

# TOP-TEC : Une web-application pour aider les femmes enceintes et leurs partenaires

Felly Bakwa Kanyinga

Étudiante à la maîtrise en épidémiologie avec mémoire - Université Laval

Imaginons que nous sommes dans une zone agricole de pommes de terre. On note qu'il existe des terrains qui donnent des pommes de terre



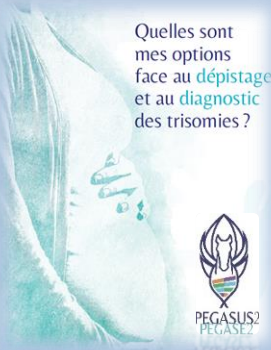
de moins bonne qualité dû à la présence de certaines substances. Le gouvernement, conscient du problème, propose aux agriculteurs de soumettre leurs terres à des analyses pour détecter précocement le problème. Cette situation les mit dans l'embarras. Ces agriculteurs ont besoin d'aide pour prendre la bonne décision sur leurs patrimoines.



Dans le même ordre d'idées, le test de dépistage prénatal est fait pour évaluer le risque de certaines maladies génétiques chez le fœtus.

Se soumettre ou non à un dépistage prénatal est une décision difficile à laquelle les femmes enceintes et leurs partenaires doivent faire face. Et plusieurs ne sont pas conscients des implications de ces tests.

Une décision non éclairée sur les tests de dépistage prénatal conduirait à des décisions qui ne reflètent pas les préférences des personnes impliquées et des regrets qui auraient des conséquences sur la santé et le suivi.



Quelles sont mes options face au dépistage et au diagnostic des trisomies?

Il est donc essentiel que les femmes enceintes soient informées sur les options des tests disponibles, les avantages, les inconvénients et les risques associés, et qu'elles soient soutenues dans de telles décisions.

Dans ce contexte, il est de plus en plus demandé d'améliorer les stratégies de communication des risques / bénéfiques et les outils de décision, tels que les outils d'aide à la décision pour assister les patients et leurs prestataires de soins à prendre ces décisions complexes.

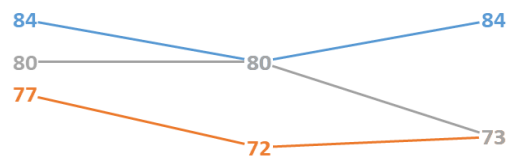
Les outils d'aide à la décision se sont montrés efficaces pour réduire la surutilisation des options qui ne sont pas avantageuses pour la majorité de la population et augmenter l'utilisation de celles qui sont bénéfiques. Ainsi, ils contribuent à l'optimisation des coûts de santé.

L'outil d'aide à la décision assiste la femme enceinte et son partenaire, indépendamment du niveau de scolarité, à réfléchir sur ce qui compte le plus pour eux et à prendre des décisions éclairées et conformes à leurs valeurs. Il peut être présenté sous différentes formes : une brochure, un livret ou une page Web. Il fournit des informations et sollicite des valeurs et des préférences.

Notre objectif était d'évaluer la convivialité et l'utilité de l'outil d'aide à la décision numérique (TOP-TEC), nouvellement développé, chez les femmes enceintes et leurs partenaires. 84% d'entre eux ont été satisfaits de la web-application (TOP-TEC) et trouvé qu'elle est utile.



## Utility, quality of the mHealth - Satisfaction with mHealth



Utility Quality Satisfaction  
— Women&Partners — Health professionals — Policy makers

Diverses études rapportent que les outils de santé mobiles, tels que les applications disponibles sur les tablettes ou les téléphones intelligents, peuvent avoir un impact favorable sur la prise de décision partagée et sur la satisfaction des patients à l'égard des interactions patient-prestataire.

Les outils d'aide à la décision numériques incluent des fonctionnalités qui peuvent faciliter la prise de décision partagée et baisser le coût des soins en réduisant l'utilisation des versions en papier.