

Création d'une « armoire à clés » Aide au processus de prise de décision

Imaginez-vous bloqué(e) devant une porte fermée, incapable de la franchir. Tout ce que vous souhaitez, c'est d'être capable d'ouvrir cette porte, et aller enfin dans la pièce à côté. **Tout ce dont vous avez besoin est une clé...**

Assimilez maintenant cette situation de blocage à un problème de santé, accompagné par le poids lourd de prendre la bonne décision par rapport à cette condition particulière. Pour franchir la porte et parvenir à la solution qui vous convient, vous avez besoin d'un outil qui vous aide pour cette prise de décision. **Cet outil d'aide à la décision constitue dans ce contexte, la clé à votre problématique.**



Aujourd'hui au Canada, le recours aux soins à domicile devient de plus en plus fréquent chez les personnes âgées dans la mesure où demeurer à la maison favorise leur bien-être et optimise leur indépendance (1). Néanmoins, la fragilité des personnes âgées les expose parfois à des problèmes de santé les confrontant à des décisions difficiles dans ce contexte de soins à domicile. Face à cette problématique, la prise de décision partagée (PDP) est une solution pertinente. Il s'agit d'un processus collaboratif de soutien des prestataires de soins de santé dont la finalité ultime est de prendre les meilleures décisions pour les patients et leur entourage (2). Ainsi, à travers ce projet de recherche, nous visons à améliorer l'accès à la prise de décision partagée pour le maximum de Canadiens âgés recevant des soins à domicile.

D'abord trouvons les clés !

1. Sélection des articles

Pour desserrer les portes en question, il a fallu trouver quelques clés dans notre boîte à bricolage qui contient plusieurs autres matériaux inutiles en ces circonstances. Autrement dit, afin de trouver ces clés, nous avons procédé à une revue de littérature pour chercher tous les articles utilisant des outils d'aide à la décision en rapport avec les soins à domicile et les problèmes de santé qui y sont liés comme la démence, l'insuffisance rénale terminale, ou la COVID19 chez les personnes âgées.

Ensuite, collectons et classons les clés...

2. Extraction des données

Cette étape consiste à rassembler toutes les clés trouvées, les trier selon les caractéristiques propres à chacune, et les attribuer aux différentes portes ; il s'agit de l'extraction des données. En effet, chaque outil sélectionné a été évalué selon les critères internationaux pour l'évaluation des outils d'aide à la décision. Pour l'instant, nous poursuivons notre projet de recherche avec une cinquantaine d'outils retrouvés et extraits. **Une cinquantaine de clés, pour desserrer potentiellement une cinquantaine de portes.** Ainsi, le conjoint d'une personne démentielle aurait identifié la façon optimale d'améliorer la qualité de vie de son proche, un insuffisant rénal serait satisfait de sa décision de dialyse, ou encore, un patient âgé atteint de la COVID-19 aurait fait le meilleur choix avec sa famille concernant le lieu de son traitement. Ensemble, nous travaillons pour trouver une panoplie de clés et débloquent le maximum de portes !

Toutefois, certaines portes ne sont pas encore ouvertes, car la clé correspondante n'a pas encore été élaborée. Pas de panique ! Il existe des clés passe-partout pour ce genre de situations. En effet, pour certaines conditions de santé un peu particulières, les outils d'aide à la décision sous forme de générique constituent une alternative efficace. Nous en avons identifié quelques-uns dans notre projet. Ces derniers jouent le rôle d'un guide plus au moins général, qui oriente les patients dans le processus de prise de décision.

« Ensemble, nous travaillons pour trouver une panoplie de clés et débloquent le maximum de portes ! »

Références :

1. Johnson, S., Bacsu, J., Abeykoon, H., McIntosh, T., Jeffery, B., & Novik, N. (2018). No Place Like Home: A Systematic Review of Home Care for Older Adults in Canada. *Canadian Journal on Aging / La Revue Canadienne Du Vieillessement*, 37(4), 400-419.
2. Légaré F, Stacey D, Brière N, et al. An interprofessional approach to shared decision making: an exploratory case study with family caregivers of one IP home care team. *BMC Geriatr*. 2014;14:83. Published 2014 Jul 2. doi:10.1186/1471-2318-14-83