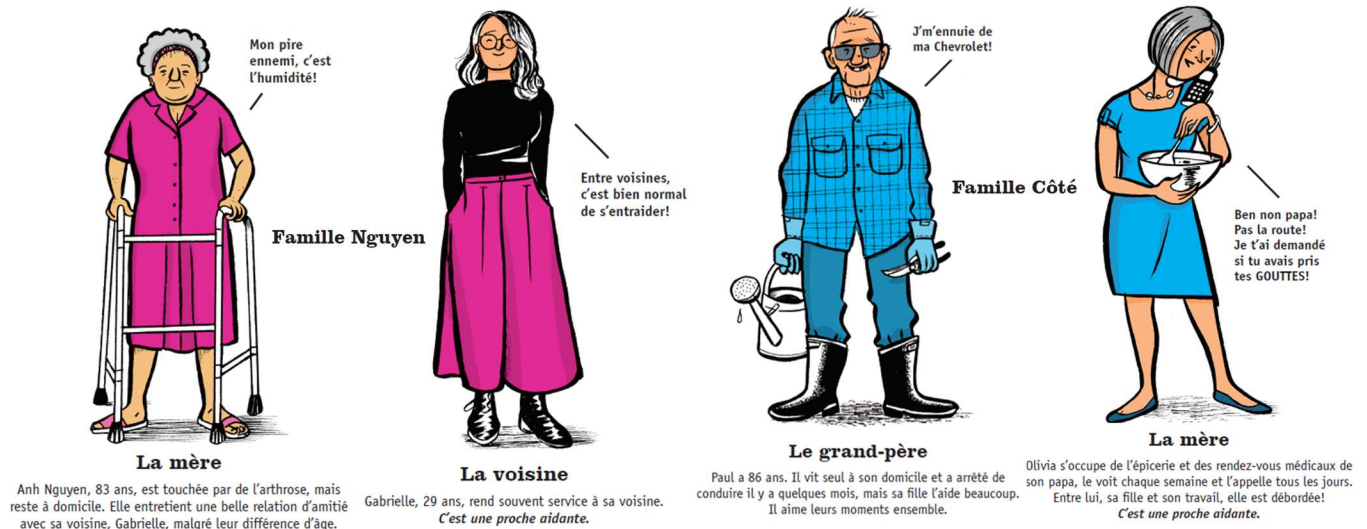


Serions-nous tous des proches aidants d'ânés recevant des soins à domicile au Canada à vivre sans regret ?

« Faites-vous partie des 1,5 millions de proches aidants québécois offrant une heure ou plus de soutien par semaine à un aîné ? »

Au Canada, une personne sur quatre se définit comme proche aidant ^[1] et plus de 35 % des Québécois posaient un geste comme proche aidant d'aîné ^[2]. Un proche aidant est un membre de la famille ou un ami qui fournit de l'aide, des soins à une personne ayant un problème de santé de longue durée, une incapacité physique ou mentale, ou des problèmes liés au vieillissement ^[1].



Source : Appui (2020). « Proches aidants ! Un jeu des 7 familles », illustré par Michel Rabagliati!

En moyenne, un proche aidant sur deux donne cinq heures de soins par semaine ^[3] et saviez-vous que **1/5 des proches aidants offrant plus de 10 heures de soins à un aîné par semaine n'ont pas conscience d'être des proches aidants** ^[2] ? Alors, pensez-y la prochaine fois que vous aideriez votre belle-mère à déblayer son allée de garage, vous pourriez bénéficier de crédit d'impôt.

Des décisions difficiles sont à prendre : rôle du proche aidant de l'aîné

« Si vous regrettiez après avoir pris une décision, vous avez déjà manifesté du regret décisionnel »

Être un proche aidant d'aîné ne se limite pas qu'à l'aide aux tâches journalières. C'est aussi être impliqué dans le processus de prise de décisions en lien avec la santé de votre aîné. De nombreuses questions peuvent survenir : ma mère doit-elle rester chez elle ou déménager chez moi ou en CHSLD ? Quelle est la meilleure option pour mes grands-parents pour rester en sécurité à leur domicile ? (ex. rénover leur domicile, augmenter leurs aides à domicile).

Des décisions difficiles sont à prendre et cela pourrait amener certaines personnes à ressentir du regret au sujet de leurs responsabilités dans les choix qu'ils font. Si vous regrettiez après avoir pris une décision, vous avez déjà manifesté du regret décisionnel. Ainsi, mon sujet de maîtrise est né afin d'évaluer les besoins décisionnels et le regret décisionnel chez les proches aidants des aînés recevant des soins à domicile. Un besoin décisionnel peut être défini par la « différence entre ce qui est et ce qui devrait être »^[4].

Premier sondage en ligne canadien sur les besoins décisionnels des proches aidants d'aînés recevant des soins à domicile

L'équipe de la chaire de recherche sur la décision partagée et de l'application des connaissances niveau 1 au Canada avec la plateforme Léger ont réalisé un sondage en mars 2020. Il s'agit de **la première étude réalisée** sur ce sujet et chez les proches aidants des aînés recevant des soins à domicile au Canada. À travers un questionnaire pouvant mesurer le score du regret décisionnel et évaluer des besoins décisionnels, 932 proches aidants d'aînés ont été sondés.

Les résultats préliminaires ont montré que 86% des participants avaient manifesté du regret décisionnel (des scores > 0) et en moyenne le proche aidant jouait un rôle actif dans la prise de décision des soins à domicile liés à l'aîné et souhaitait conserver ce statut à l'avenir. La majorité des décisions difficiles prises était liée au milieu de vie.

La suite des analyses nous permettra d'identifier les prédicteurs associés au regret décisionnel afin de pouvoir agir sur certains facteurs. Puis, l'évaluation des besoins décisionnels permettra de recueillir des données destinées à l'identification de ce qui est nécessaire aux proches aidants pour prendre de meilleures décisions, et à l'équipe de soins pour améliorer le soutien qu'elle fournit à la communauté lors de la prise de décision en santé.

Références

1. Statistique Canada, *Enquête sociale générale – Les soins donnés et reçus, 2018*, Statistique Canada, Editor. 2018.
2. L'Appui, *Portrait démographique des proches aidants d'aînés au Québec - Faits saillants de l'étude produite par l'Appui par les proches aidants d'aînés, en collaboration avec la firme SOM | 2016*. 2016.
3. Darcy Hango, *Soutien reçu par les aidants au Canada*, Statistique Canada, Editor. 2020.
4. Jaconsen MJ, O'connor AM, and S. D., *Decisional Needs Assessment in Populations*. 1999.